



## Příloha 2 – Ověřený evaluační nástroj: Zotovova tabulka

Autor: Dana Urbanová

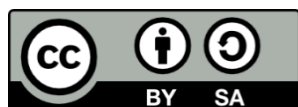
### Hodnocení příznaků únavy podle ZOTOVA

<b>Příznak</b>	<b>malá únava</b>	<b>střední únava</b>	<b>velká únava</b>
<b>barva kůže</b>	<b>mírné zčervenání</b>	<b>značné zčervenání</b>	<b>zblednutí</b>
<b>pocení</b>	malé	větší i nad pasem	velké
<b>dýchání</b>	zrychlené dýchání	rychlé, ústy	rychlé, nepravidelné
<b>pohyby</b>	správné i ke konci cvičení	nesprávné ke konci cvičení	nekoordinované
<b>vnímání</b>	bez chyb i ke konci cvičení	nepozornost ke konci cvičení	reaguje jen na hlasité projevy
<b>potíže</b>	bez potíží	únava, svalové bolesti	závratě, bolest hlavy, příp. zvracení

1

Zdroj: KTV-Plzeň:

<http://zaloha.ktv-plzen.cz/tv4/jednoduche-metody-sledovani-zatizeni-zaku/zotova-tabulka.html>



Toto dílo Příloha 2 – METODICKÝ LIST K IMPLEMENTACI EVALUAČNÍHO/AUTOEVALUAČNÍHO NÁSTROJE DO VÝUKY BUDOUCÍCH UČITELŮ je licencováno pod licencí Creative Commons 4.0 ve variantě BY-SA. Licenční podmínky navštivte na adrese [creativecommons.org](https://creativecommons.org) [ZDE](#).

PREGRADUÁLNÍ VZDĚLÁVÁNÍ NA UNIVERZITĚ HRADEC KRÁLOVÉ II

CZ.02.3.68/0.0/0.0/19\_068/0015738

