



# Příručka Sexting

Sexuální komunikace v digitálním světě, známá jako sexting, představuje elektronické sdílení zpráv, fotografií nebo videí s erotickým obsahem. Tyto materiály často vznikají v souvislosti s partnerskými vztahy. Avšak je třeba zdůraznit, že tato praxe může nést riziko, že jeden z partnerů v zájmu sebeprosazení zveřejní intimní materiály svého protějšku.

Je zřejmé, že sexting může nabývat podobu textových zpráv se sexuálním podtextem, ale nejčastěji se jedná o fotografie a videa s částečně nebo zcela odhalenými intimními partiemi a pohlavními orgány. Jakmile se tyto materiály dostanou na internet, oběť ztrácí nad nimi kontrolu. Druhá strana může využít tyto materiály k vydírání, požadování dalších podobných snímků, osobnímu setkání nebo dokonce ke snaze obnovit partnerský vztah, a to za hrozbou jejich zveřejnění na veřejnosti.

V okamžiku, kdy se tyto citlivé materiály rozšíří, stává se oběť terčem posměchu, sexuálního obtěžování, nadávek, nevhodných nabídek a výhrůžek ze strany uživatelů internetu. Tento tlak může být enormní a oběti může dovést až k zoufalství, v některých případech i k sebevraždě. Tyto materiály mohou kolovat po internetu několik let, vážně poškodit pověst oběti, a ztížit jí budoucí hledání partnera či zaměstnání. Ani firmy nejsou výjimkou, když hledají informace o uchazečích nejen v životopisech, ale také na sociálních sítích.

Sexting vede k rozšíření dětské pornografie, což je celosvětově zakázaná aktivita. V České republice se nachází paradoxní situace, kdy dítě starší 15 let může legálně vykonávat pohlavní styk, ale nesmí během něj být fotografováno či natáčeno, to by představovalo výrobu dětské pornografie, což je trestné. Někteří odborníci kritizují tento paradox, ale zároveň uznávají, že chrání dítě před nepříjemnou situací, kdy by jeho intimní materiály byly volně přístupné na internetu. Někdy jsou děti k vytvoření intimních snímků nuceny a jsou tak v pozici oběti. V takovém případě lze pachatele stíhat podle trestního zákona.

Revenge porn (neboli „porno pomsta“) je situace, kdy bývalý partner po rozchodu využije intimní materiály ke škodlivým účelům. Tato problematika se týká mnoha párů, včetně těch mladistvých, kteří si vytvářejí vzájemně intimní fotografie či video během vztahu. Tyto materiály se stávají zbraní, zejména když se jeden z partnerů po rozpadu vztahu rozhodne tyto intimní materiály zneužít k ponižování, zveřejnění či sdílení s ostatními.

V dnešní době je internet úzce spojen s tématem sexuality. Poskytuje přístup ke zdrojům informací o sexu, umožňuje navazovat konverzace se sexuální tematikou, najít si partnera, objevovat a experimentovat se svou sexuální identitou. Pornografie je nyní dostupnější než kdykoli předtím. Pro děti a mladé jedince, kteří prochází začátkem svých vztahů, tvoří si svoji sexuální identitu a mají první erotické představy, je internet lákavým místem, kde lze tyto věci objevovat snadno, anonymně a zdánlivě bezpečně. Samotné děti proto na internetu vyhledávají obsah tohoto typu a navštěvují různé webové stránky, včetně pornografických, online seznamovacích platforem, erotických her, online chatů jako je Omegle či sociálních sítí typu OnlyFans.

Internetové sexuální aktivity mohou mít na děti jak pozitivní, tak negativní vliv. Mění postoje a hodnoty, které mladí lidé ke sexualitě přijímají, a nakonec ovlivňují jejich chování. V každém případě je však nezbytná edukace. Je důležité otevřeně diskutovat s dětmi o rizicích internetových sexuálních aktivit a o způsobu, jakým je lidské tělo na internetu zobrazováno.



Významným faktorem je také otevřená komunikace s dětmi. Informujme je o rizicích, které s sebou sexting nese, a zdůrazněme, že sdílet intimní fotografie nebo videa může mít vážné následky. Podpora vzájemné důvěry mezi rodiči a dětmi vytváří prostředí, ve kterém jsou děti ochotné sdílet své problémy a obavy, včetně těch, které se týkají jejich internetové aktivity.

Zároveň je nezbytné zdůraznit, že prevence sextingu není jen zodpovědností rodičů a škol, ale i celé společnosti. Je třeba spolupracovat na vzdělávání dětí a mládeže, vytvářet osvětové kampaně, které by upozornily na rizika spojená se sextingem, a podporovat právní kroky proti zneužívání intimního materiálu. Vědomí a informovanost jsou klíčovými faktory v boji proti sextingu a zajištění bezpečného digitálního prostředí pro všechny.

## Použité zdroje

KRČMÁŘOVÁ, Barbora; VACKOVÁ, Kristýna; HÝBNEROVÁ, Jana; HULANOVÁ VELIČKOVÁ, Lenka; LANGROVÁ, Aneta et al. Děti a online rizika - sborník studií. Online. Praha: Sdružení Linka bezpečí, 2012. ISBN 978-80- 904920-3-5. Dostupné z: <http://www.vyzkum-mladez.cz/zprava/1378730032.pdf>.

SZOTKOWSKI, René; KOPECKÝ, Kamil a DOBEŠOVÁ, Pavla. Sexting u českých dětí. Online. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci, 2020. ISBN 978-80-244-5793-2. Dostupné z: <https://doi.org/10.5507/pdf.20.24457932>.

Riziko zvané Sexting. Online. Centrum prevence rizikové virtuální komunikace. Dostupné z: <https://www.sexting.cz/>.

KOSOVÁ, Lucie a MARTINEK, Petr. Bezpečně v kyber!. Online. Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost. 2020. Dostupné z: [https://www.nukib.cz/download/publikace/vzdelavani/Brozura%20bezpecne%20v%20cyber\\_A5.pdf](https://www.nukib.cz/download/publikace/vzdelavani/Brozura%20bezpecne%20v%20cyber_A5.pdf).

KOLOUCH, Jan. CyberCrime. Online. Praha: CZ.NIC, 2016. ISBN 978-80-88168-18-8. Dostupné z: <https://knihy.nic.cz/files/edice/cybercrime.pdf>.

## Licence

Toto dílo – Příručka Sexting je licencován pod licencí Creative Commons Uveďte původ-Zachovejte licenci 4.0. Autorem je Lukáš Havelka.

Licenční podmínky navštivte na adrese <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode.cs>.

